

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

20.10.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	214,00	180/5	274,20	180/5	274,20
Кофейный напиток	180/6	74,58	180/6	74,58	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/10	144,00
Итого:	360,00	387,08	406,00	460,46	406,00	492,78
2-й завтрак:						
Кефир с сахаром	150/2	83,00	180/3	102,00	195/5	117,45
Итого:	152,00	83,00	183,00	102,00	183,00	117,45
Обед:						
Салат из зеленого горошка	30	25,08	50	41,80	50	41,80
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне, с гренками	150/10	125,77	180/10	143,56	200/15	162,44
Плов из отварной курицы	150	229,00	200	282,55	200	282,55
Компот из урюка	150/5	56,83	180/6	68,20	180/6	68,20
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Хлеб пшеничный					25,00	90,10
Итого:	215,00	505,91	295,00	625,30	320,00	734,28
Уплотненный полдник						
Фрукты/ ЯБЛОКО	100	47,00	100	47,00	100	47,00
Котлеты рыбные	50,00	72,63	70	101,72	90	160,20
Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10	150	132,00
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10	180/6	24,10
Кондитерское изделие(вафли)	20,00	108,50	20,00	108,50	20,00	108,50
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30,00	70,50
Итого:	210,00	358,01	260,00	432,92	290,00	495,30
Всего:	937,00	1334,00	1144,00	1620,68	1199,00	1839,81